

# Centrum Szkolenia Straży Granicznej w Kętrzynie

<https://www.cs.strazgraniczna.pl/cs/aktualnosci/16551,Kurs-doskonalacy-Trening-Rozwoju-Umiejetnosci-Spolecznych-zakres-podstawowy.html>  
17.05.2025, 11:16

## Kurs doskonalący: „Trening Rozwoju Umiejętności Społecznych – zakres podstawowy”

---

Edward Milewski  
10.03.2016

---

W dniach 29 lutego – 4 marca br. w Centrum Szkolenia Straży Granicznej w Kętrzynie odbyła się kolejna edycja Treningu Rozwoju Umiejętności Społecznych – zakres podstawowy (TRUS-P).

Celem kursu było kształtowanie umiejętności interpersonalnych funkcjonariuszy i pracowników Straży Granicznej poprzez rozwój samoświadomości oraz wgląd w indywidualne zasoby osobowości każdego z uczestników kursu. W oparciu o teorię analizy transakcyjnej uczestnicy kursu zdobyli wiedzę na temat mechanizmów własnych działań w relacjach z innymi ludźmi.

W zajęciach uczestniczyli funkcjonariusze i pracownicy z: Podlaskiego, Warmińsko-Mazurskiego, Nadwiślańskiego i Nadbużańskiego Oddziału Straży Granicznej oraz Komendy Głównej SG i Centrum Szkolenia SG. W sumie w treningach rozwoju umiejętności społecznych przeprowadzonych w CSSG uczestniczyło już 420 funkcjonariuszy i pracowników Straży Granicznej.



Uczestnicy treningu TRUS w trakcie zajęć



Uczestnicy treningu TRUS