

# Centrum Szkolenia Straży Granicznej w Kętrzynie

<https://www.cs.strazgraniczna.pl/cs/aktualnosci/21133,Druga-edycja-TRUS-P.html>  
17.05.2025, 12:06

## Druga edycja TRUS-P

---

Katarzyna Kamińska  
28.02.2017

---

W dniach 27 lutego – 3 marca 2017 r. w Centrum Szkolenia Straży Granicznej realizowana jest druga w tym roku edycja Treningu Rozwoju Umiejętności Społecznych – zakres podstawowy dla funkcjonariuszy i pracowników Straży Granicznej.

Celem głównym treningu jest kształtowanie umiejętności interpersonalnych poprzez rozwój samoświadomości oraz wgląd w indywidualne zasoby osobowości każdego słuchacza kursu. Uczestnicy na bazie teorii analizy transakcyjnej wg. Erica Berne'a uczą się rozpoznawać mechanizmy zachowań w określonych sytuacjach społecznych. Świadomość własnych reakcji w trakcie komunikowania się pomaga tworzyć właściwe relacje interpersonalne, które istotne są również podczas wykonywania zadań służbowych.

Do końca 2017 roku zostanie przeprowadzonych jeszcze 6 treningów TRUS-P.



Uczestnicy kursu TRUS-P