

# Centrum Szkolenia Straży Granicznej w Kętrzynie

<https://www.cs.strazgraniczna.pl/cs/aktualnosci/2106,Kolejna-edycja-Trening-Rozwoju-Umiejetnosci-Spolecznych-na-poziomie-podstawowym.html>  
03.04.2026, 04:13

## Kolejna edycja Trening Rozwoju Umiejętności Społecznych na poziomie podstawowym

---

---

W dniach 12-16 maja odbył się kolejny trening TRUS-P (Trening Rozwoju Umiejętności Społecznych poziom podstawowy), którego uczestnikami byli funkcjonariusze Podlaskiego, Nadwiślańskiego, Warmińsko-Mazurskiego Oddziału SG oraz pracownicy Centrum Szkolenia SG.

Uczestnicy szkolenia zostali zapoznani z teorią analizy transakcyjnej wg Erica Berne'a i na jej podstawie mieli możliwość uczyć się rozpoznawać niektóre mechanizmy zachowań w określonych sytuacjach społecznych. Ponadto, słuchacze w trakcie szkolenia mogli kształtować umiejętności interpersonalne wpływające na jakość relacji międzyludzkich oraz poziom wykonywania zadań i obowiązków służbowych. Udział w treningu TRUS pozwoli uczestnikom na rozwijanie kreatywnego stylu pracy oraz poznanie mechanizmów własnych zachowań w relacjach z innymi ludźmi. Dzięki teorii analizy transakcyjnej zaopatrzeni zostali w niektóre narzędzia psychologiczne umożliwiające zmianę w zakresie podejścia i nastawienia do wykonywanych obowiązków i zadań służbowych oraz wykreowania pozytywnego wizerunku profesjonalnie działających służb mundurowych w odbiorze społecznym.

