

Centrum Szkolenia Straży Granicznej w Kętrzynie

<https://www.cs.strazgraniczna.pl/cs/aktualnosci/2113,Szkolenie-instruktorow-wychowania-fizycznego.html>
03.04.2026, 00:47

Szkolenie instruktorów wychowania fizycznego

20.05.2014

16 maja 2014 r. zakończyła się pierwsza w tym roku edycja kursu doskonalącego „Instruktor wychowania fizycznego – sportowe gry zespołowe”, w którym brali udział funkcjonariusze Morskiego, Warmińsko-Mazurskiego, Podlaskiego, Nadbużańskiego i Nadodrzańskiego Oddziału Straży Granicznej.

Celem przedmiotowego kursu było wyposażenie uczestników w wiedzę i umiejętności praktyczne, pozwalające na samodzielne, metodyczne prowadzenie zajęć z zakresu sportowych gier zespołowych w jednostkach organizacyjnych Straży Granicznej. W ramach kursu realizowane były zajęcia teoretyczne i praktyczne. W trakcie zajęć programowych słuchacze poznali tematykę fizjologii wysiłku fizycznego, metodyki prowadzenia zajęć ruchowych, zapobiegania urazom sportowym oraz z podstawami pierwszej pomocy przedmedycznej w kontuzjach narządu ruchu. Ponadto, przyswajali wiedzę z zakresu przepisów gier zespołowych, sędziowania oraz teorii wielopodmiotowych gier sportowych, a w ramach zajęć praktycznych doskonalili podstawowe elementy techniki i taktyki piłki nożnej, siatkowej, ręcznej, koszykówki oraz unihokeja.

Kurs doskonalący został zakończony egzaminem, a jego absolwenci otrzymali uprawnienia do prowadzenia zajęć z zakresu sportowych gier zespołowych w jednostkach organizacyjnych naszej formacji.

