

Centrum Szkolenia Straży Granicznej w Kętrzynie

<https://www.cs.strazgraniczna.pl/cs/aktualnosci/70486,Pierwsza-pomoc-w-praktyce.html>
09.03.2026, 21:51

Pierwsza pomoc w praktyce

Marzena Kaczyńska
27.02.2026

W Centrum Szkolenia Straży Granicznej w Kętrzynie odbył się kurs doskonalący „Udzielanie pierwszej pomocy”. Szkolenie jest utrwaleniem, ale przede wszystkim rozszerzeniem dotychczas posiadanej wiedzy i umiejętności ratowniczych niezbędnych w służbie każdego funkcjonariusza.

Podczas przeprowadzonych zajęć uczestnicy ćwiczyli między innymi jak prawidłowo prowadzić resuscytację krążeniowo-oddechową, jak udzielić pomocy osobom poszkodowanym w wypadkach komunikacyjnych, czy też jak prawidłowo zabezpieczyć krwotok do czasu przekazania poszkodowanego wykwalifikowanym służbom ratunkowym. W szkoleniu wzięli udział przedstawiciele z Podlaskiego, Nadbużańskiego, Nadwiślańskiego i Warmińsko-Mazurskiego Oddziału Straży Granicznej oraz Komendy Głównej SG.



Udzielanie pierwszej pomocy



Zajęcia praktyczne



Zajęcia z pierwszej pomocy



Ćwiczenia z pierwszej pomocy