

Centrum Szkolenia Straży Granicznej w Kętrzynie

<https://www.cs.strazgraniczna.pl/cs/aktualnosci/73547,Mistrzostwa-Strazy-Granicznej-w-Trojboju-Silowym.html>
19.09.2026, 12:02

Mistrzostwa Straży Granicznej w Trójboju Siłowym

Milena Wilczyńska
18.09.2026

W Centrum Szkolenia Straży Granicznej w Kętrzynie odbyły się Mistrzostwa Straży Granicznej w Trójboju Siłowym. Wydarzenie dostarczyło wielu emocji, sportowych wrażeń oraz zdrowej rywalizacji, a uczestnicy wykazali się ogromnym zaangażowaniem i pasją do sportu.

Organizatorem zawodów, które odbyły się w dniach 17-18 września, było Centrum Szkolenia Straży Granicznej w Kętrzynie, przy współudziale Niezależnego Samorządnego Związku Zawodowego Funkcjonariuszy Straży Granicznej.

Uroczystego otwarcia zawodów dokonał płk SG Adam Pacuk Komendant Centrum Szkolenia SG. W obecności zaproszonych gości Komendant CSSG życzył wszystkim zawodnikom sukcesów, sportowej wytrwałości oraz niezapomnianych chwil podczas zmagania. W rywalizacji uczestniczyło 10 drużyn, reprezentujących poszczególne oddziały Straży Granicznej, Komendę Główną SG oraz ośrodki szkolenia. Sportowym zmaganiom towarzyszył entuzjastyczny doping kibiców, który dodatkowo podkreślał wyjątkową atmosferę wydarzenia.

Po zakończeniu sportowej rywalizacji wyłoniono następujących zwycięzców:

Klasyfikacja indywidualna kobiet:

- I miejsce – Magdalena Czerw ze Śląskiego OSG,
- II miejsce – Dominika Dorosz Nadbużański OSG,
- III miejsce – Justyna Zielonka z Nadwiślańskiego OSG,

Klasyfikacja indywidualna mężczyzn:

- I miejsce – Mariusz Jaroszek Nadburzański OSG,
- II miejsce – Kamil Wojciechowski Warmińsko-Mazurski OSG,
- III miejsce – Andrzej Formela Morski OSG.

Klasyfikacja drużynowa:

Po intensywnych zmaganiach sportowych, ogromnym wysiłku oraz wielu emocjonujących chwilach wyłoniono najlepsze zespoły zawodów. Uroczystej dekoracji zawodników w obecności zaproszonych gości, dokonał Zastępca Komendanta CSSG płk SG Marek Szymański.

I miejsce zajęła drużyna z: Nadbużańskiego Oddziału Straży Granicznej, która zwyciężyła i otrzymała Puchar Komendanta Głównego Straży Granicznej.

II miejsce przypadło reprezentacji z Morskiego Oddziału Straży Granicznej, która

otrzymała Puchar Komendanta CSSG.

III miejsce wywalczyła drużyna z Podlaskiego Oddziału Straży Granicznej, zdobywając Puchar NSZZFSG.

Kolejną klasyfikacją drużynową przedstawiała się następująco:

IV - Nadwiślański OSG, V- Śląski OSG, VI - Centrum Szkolenia SG, VII - Warmińsko-Mazurski OSG, VIII- Bieszczadzki OSG, IX - Karpacki OSG, X - Komenda Główna SG.

Na zakończenie wręczono zawodnikom certyfikaty, dla kobiet „Kobieca Moc w SG” oraz dla mężczyzn, którzy pobili rekordy w danej kategorii: Klubu 400, 500 oraz 600.

Zawody były okazją do sprawdzenia swoich możliwości, podnoszenia sprawności fizycznej oraz integracji funkcjonariuszy Straży Granicznej. Wszystkim uczestnikom należą się gratulacje za sportową postawę, determinację i zaangażowanie.

Rozpoczęcie zawodów



Podnoszenie ciężarów



Podnoszenie ciężarów



Wyciskanie sztangi



Wyciskanie sztangi



Wyciskanie sztangi



Martwy ciąg ze sztangą



Martwy ciąg ze sztangą



Martwy ciąg ze sztangą



Laureatki zawodów na podium



Laureaci zawodów na podium



Uroczyste wręczenie nagród



Uroczyste wręczenie nagród



Uroczyste wręczenie nagród



Uroczyste wręczenie nagród



Laureaci zawodów w klasyfikacji drużynowej na podium



Uczestnicy zawodów



Uroczyste wręczenie nagród



Zdjęcie grupowe

